

皆さん、こんにちは。

今回は年度初めのため、学生相談室の案内と、明石高専生の利用状況（2017年度）をお伝えします。

他の人はどうしている？という質問も多いので、案外気軽に使っているんだなど知ってもらえればと思います。

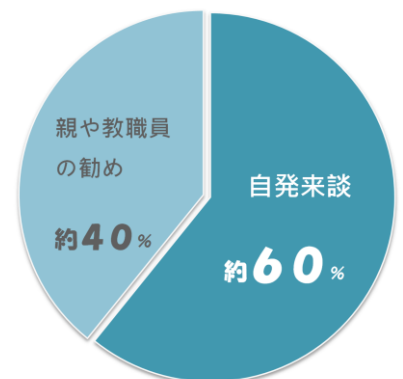
## 開室案内

□月～金：開室時間 9：00－17：00（場所：1F 保健室となり）

## 利用案内

相談室を使うのはどんな時でしょうか？

2017年度は誰かの勧めに比べ、特別な何かが起こる前に、自分で考え、毎日を過ごしやすくするために、自从来室した学生さんが多くいました（右図、キャリア支援利用は除く）。自分のために様々な利用、活用をしてもらえると嬉しく思います。 \*下記（ ）は2017年度のべ利用人数



2017 利用の経路

**考える**（こんな時どうすれば、ちょっと聴いてみたいという時に） 勉強や進路、自分の性格や気分、対人関係、家族、寮、睡眠・生活のことなど、小さな事に思われることこそどうぞ。（353人）

**知る**（自分のことを知る心理テスト） 性格や得意・不得意といった傾向、興味ある職業等を知るテスト等が受けられます。どんなテストがあるかということも遠慮なく聴いて下さい。（21人）

**気分転換・リラックス** 『面接中』の札がかかっていない時は、気軽に入ってゆっくりしてください。読書（ユニークな本も）、絵を描く、箱庭を触ってみるなどもどうぞ。（「考える」人数に含む）

**催し** 就職や進学試験に向けた講座、リラックス講座、1年生向け先輩に聴く講座など予定しています。掲示板やMLでお知らせします。（「考える」人数に含む）

**ランチルーム** 月・水・金の12:00-13:00に相談室を開放しています。（67人）

**学習・キャリア支援** 2F キャリア支援の部屋で学習方法や小論文の書き方などの相談に応じています。利用者も増加中。気軽に借りられる図書の準備もしています。

## 利用方法

- 開室中の相談室を訪ねる。
- 保健室で予約をする。
- 相談室前の申し込み用紙を box に入れる。
- メールで申し込む。

\*アドレスは学生相談室 HP に記載。