

## — 開寮・入寮にあたって（従来と異なる日課・利用法・注意点など） —

### 【門限・点呼等について】

- ・門限・点呼を当面の間、21:00に変更します。全寮生を対象とします（休日・休前日も夜の点呼を全寮生に実施）
- ・アルバイトは自粛してください。学業生活継続のため、やむを得ないアルバイトまで禁止とはしませんが、感染防止対策がなされているアルバイト先で、点呼までに帰寮できるものにしてください。アルバイトをする寮生は、事前に寮務主事等、学寮関係の教員に相談・連絡してください。  
不要不急の外出を避け、外からウイルスを持ち込まないため、協力願います。医療関係者から最も懸念されることとして指摘を受けている事項です。
- ・自室以外の居室へ行くことは原則、禁止します。各居室の定員以上の集合は厳禁です。
- ・多人数（10人以上）の集会を原則、禁止とし、前期中の各種行事は中止します。

### 【食堂利用について】

- ・体調不良（発熱・風邪症状・倦怠感・味覚嗅覚異常等）の際は、利用を控えてください。
- ・手洗い・アルコール消毒を徹底してください。利用前後には必ず手洗いを行ってください。
- ・速やかに（15分以内）食事を終えてください。（私語・スマホ使用は原則禁止）  
（利用時間の割り当てを行います。当面の間、次のようにお願いします。）

—朝食—（平日）	—朝食—（休日） 7:50 ～ 9:30
7:50 ～ 8:20 （1・2・5年）	割り当てはしませんが、人との間隔
8:20 ～ 8:50 （3・4年）	を開け、15分以内に済ませてください
—昼食—（平日）	—昼食—（休日） 11:50 ～ 13:10
11:50 ～ 12:25 （1・2・5年）	上記に同じ
12:25 ～ 12:50 （3・4年）	
—夕食—（平日）	—夕食—（休日） 18:00 ～ 19:00
18:00 ～ 18:30 （1・2・5年）	上記に同じ
18:30 ～ 19:00 （3・4年）	

### 【入浴について】

- ・男子浴場の出入口・脱衣所の扉は換気のため開けた状態にします。（パーテーションを設置します。）
- ・10人以上の利用を控え、手短な利用（脱衣を含めて20分以内）をお願いします。浴場内での会話も控えてください。
- ・シャワー室・女子浴場についても過密にならないよう、手短な利用をお願いします。
- ・利用後、退場時に、脱衣で使用したボックスなどを備え付けのもので拭いて消毒してください。

### 【健康管理について】

- ・毎日、検温（登校前・夕食前の2回。休日は朝夕適宜2回。）し、健康記録票（HP掲載の学校の票を今

後用います)に記入し、自己管理に努めてください。

- ・体調不良（発熱・風邪症状・倦怠感・味覚嗅覚異常等）の際は、（寮事務室または当直教員室に電話連絡の上）ご家族の方等に迎えにきてもらい、無理せず一時帰宅してください。

欠席届を事前に（または登校後1週間以内に）提出してください。（出席停止扱いです。）

一時帰宅後、登校する時期は保健所または医療機関の判断によってください。医師の証明書（登校許可証明書など）は不要です。

- ・「おかしい」と思ったら積極的に保健所に電話相談してください。

（あかし保健所：078-918-5090（9:00～20:00）左記時間外：078-912-1111 明石市役所代表の番号ですが、24時間体制で受付しています。）

### 【衛生面について】

- ・手洗いを徹底してください。（入室・食事・入浴等、何か行う前、行った後、手洗いしてください。）
- ・寮内での冷蔵庫の共用を禁止します。（個人所有の冷蔵庫を所有者一人で使用するのは可）不便と思いますが、厳守してください。なお、今後購入を考える方は、一人用冷蔵庫40L程度のもを目安としてください。
- ・冷水機はコップや水筒に注いで利用し、直接には飲用しないでください。（ペダルを踏んで使用してください。ボタンを指で押して使用しないこと。学校内の冷水機は使用禁止です。）
- ・個室に一人で居る以外、マスクの着用を推奨します。（同時に熱中症に気をつけてください。）
- ・共用施設（扉・廊下・トイレ・洗面所・洗濯機・風呂など）の使用後、または1日1回、消毒してください。（別途、掲示または連絡します。）
- ・ゴミは各自が持ってきた透明ビニール袋に入れ、口を縛ってからゴミ箱に入れてください。
- ・相部屋は1時間に6回以上の換気、または常時の換気をお願いします。

### ～入寮時、家から持ってくる物～

- ・マスク（1ヶ月分以上をお願いします。不織布マスク・布マスクとも洗濯可。）
- ・体温計
- ・ビニール小袋（ゴミとして廃棄の際、使用済みマスク・ティッシュ等を入れるもの。）
- ・大きなビニール袋（入浴時に着替えを入れるもの）
- ・各自必要な薬・常備薬（寮生・保護者間で相談して必要なものを持参してください。）
- ・手指消毒用アルコール・消毒薬・雑巾等（手指につけるもの・身の回りを拭くもの・雑巾またはペーパータオル）

以上